

まるだい行事カレンダー 3月



2018年

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			肉団子スープ	わかめスープ		
			10:30~11:30 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (保健師)		
			13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
5	6	7	8	9	10	11
豆乳スープ	キャベツの カレー豚汁	ミネストローネ	いわしつみれ 汁	けんちん汁		
			10:30~11:30 ブレイン体操			お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀	14:00~15:00 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
12	13	14	15	16	17	18
コーンかきたま 汁	いとこ汁	クリームシチュー	きのこ汁	カレー南蛮汁		
				健康相談は、 都合により お休みします		お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:30 認知症サポ ーター養成講座	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
19	20	21	22	23	24	25
ポトフ	菜の花汁	豚汁	トマトスープ	五目中華スープ		
			10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)		お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:30 初心者麻雀		12:00~16:00 ふれあい麻雀	
26	27	28	29	30	31	
けんちん汁	根菜のベーコンスープ	参鶏湯風スープ	ビーンズスープ	肉団子スープ		
			10:30~11:30 健康体操			
13:30~15:00 太極拳	民謡を歌う会	13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀		12:00~16:00 ふれあい麻雀	