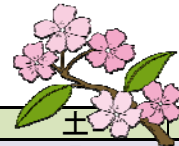


2018年

## まるだい行事カレンダー 4月



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
ポトフ	飛鳥汁	カレー南蛮汁	塩麴スープ	つみれ汁		
	 11:00~12:00 お茶会		10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (保健師)		お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
9	10	11	12	13	14	15
わかめスープ	山菜汁	クリームシチュー	参鶏湯風スープ	ビーンズスープ		
			10:30~11:30 健康体操	10:30~11:15 エーエルサイ ンラボ ワークショップ		お休み
13:30~15:00 太極拳	13:30~16:00 映画鑑賞会		13:30~15:30 初心者麻雀	14:00~15:00 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
16	17	18	19	20	21	22
けんちん汁	ワンタンスープ	豚汁	肉団子スープ	ミネストローネ		
			10:30~11:30 ブレイン体操			お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
23	24	25	26	27	28	29
コーンかきたま汁	レタスとベーコンのスープ	きのこスープ	カレースープ	肉団子汁		
			10:30~11:30 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)		お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀		12:00~16:00 ふれあい麻雀	
30						
トマトスープ						
太極拳はお休み						