

2018年

まるだい行事カレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------|---|--|-----------------------|--|-----------------------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ドイツ風麦入りスープ | 豚汁 | おやすみ | | | |
| | | | |  | | お休み |
| | | 13:30~15:30 囲碁・将棋 | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| コーンかきたま汁 | きび団子汁 | つみれ汁 | けんちん汁 | カレースープ | 11:00~13:00 | お休み |
| | | | 10:30~11:30 健康体操 | 10:30~11:15 エーエルサイン ラボ ワークショップ | 健康相談 (薬剤師) | |
| 13:30~15:00 太極拳 | | | 13:30~15:30 初心者麻雀 | 14:00~15:00 歌声サロン | 12:00~16:00 ふれあい麻雀 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| わかめスープ | 五目中華スープ | クリームシチュー | トマトスープ | 五月汁 | | お休み |
| | | | 10:30~11:30 ブレイン体操 | 11:00~13:00 健康相談 (保健師) | | |
| 13:30~15:00 太極拳 | |  終活セミナー | 13:30~15:00 | 13:30~15:00 フラダンス | 12:00~16:00 ふれあい麻雀 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 豚汁 | おかめ汁 | カレー南蛮汁 | ポトフ | 肉団子汁 | | お休み |
| | | | 10:30~11:30 健康体操 | | | |
| 13:30~15:00 太極拳 | | 13:30~15:30 囲碁・将棋 | 13:30~15:30 初心者麻雀 | | 12:00~16:00 ふれあい麻雀 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 塩麴スープ | クラムチャウダー | けんちん汁 | ビーンズスープ |  <p>薬剤師による健康相談は 今月は第2金曜日になります。</p> | | |
| |  | | | | | |
| 13:30~15:00 太極拳 | 13:30~15:00 民謡を歌う会 | | 13:30~15:30 初心者麻雀 | | | |