

まるだい行事カレンダー

2018年



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
3	4	5	6	7	8	9
参鶏湯風スープ	ミルクカレースープ	きのこスープ	けんちん汁	肉団子スープ		
			10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
10	11	12	13	14	15	16
カレースープ	お月見汁	豚汁	そばの実入りスープ	春雨スープ		
			10:30~11:30 健康体操	 14:00~15:00 歌声サロン		お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:30 初心者麻雀教室	14:00~15:00 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
17	18	19	20	21	22	23
トマトスープ	そば団子汁	カレー南蛮汁	つみれ汁	けんちん汁		
			10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (保健師)	オレンジ まるだい 	お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:00 終活セミナー	13:30~15:00 フラダンス	13:00~16:00	
24	25	26	27	28	29	30
きのこスープ	野菜スープ	もち麦入りスープ	さつま汁	ビーンズスープ		
			10:30~11:30 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)		お休み
太極拳は お休み		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室		12:00~16:00 ふれあい麻雀	

※24日の太極拳はお休みです。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649