

# まるだいい行事カレンダー



2018年

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			わかめスープ	ミネストローネ		
			10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
			13:30~15:30 初心者麻雀教室	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
5	6	7	8	9	10	11
参鶏湯	けんちん汁	きのこ汁	豚汁	豆乳スープ		
			10:30~11:30 健康体操			お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室	14:00~15:00 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
12	13	14	15	16	17	18
トマトスープ	おかめ汁	豚汁	ポトフ	肉団子スープ		
			10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)	お休み 大掃除	お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:00 終活セミナー	13:30~15:00 フラダンス		
19	20	21	22	23	24	25
コーンかきたま汁	五目中華スープ	カレー南蛮汁	さつま汁	きのこスープ		
			10:30~11:30 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)	13:00~16:00 オレンジ まるだいい 	お休み
太極拳は お休み			13:30~15:30 初心者麻雀教室			
26	27	28	29	30		
塩麴スープ	霜月スープ	つみれ汁	クリームシチュー	けんちん汁		
						
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室			